

## ★ Atelier ★

### L'empathie pour bien vivre ensemble

**Offert aux élèves de 3<sup>e</sup>, 4<sup>e</sup>, 5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> année**



#### Objectif :

Développer une attitude d'ouverture et de civilité face aux êtres humains. Prendre conscience de la nécessité d'avoir une bonne compréhension des sentiments et des émotions des autres afin de vivre dans un environnement social en santé.

#### Description :

L'atelier propose d'accroître l'attention à l'autre et l'importance de l'autre dans la vie de tous les jours.

Les jeux, les réflexions, les activités théâtrales et la discussion permettront de percevoir l'empathie comme une richesse personnelle et collective. Tout au long de l'atelier, on bâtit des ponts, sans jugement, afin que chacun ressente la fierté de bien vivre ensemble.

Voici quelques exemples d'activités :

- Histoire de Sam (5<sup>e</sup>,6<sup>e</sup>) Histoire de Ludovic (3<sup>e</sup>,4<sup>e</sup>);
- Mises en situation théâtrales;
- Lire entre les lignes;
- Des gestes qui parlent;
- Nous et les autres.

**Le contenu des ateliers est adapté selon les besoins.  
Durée des ateliers : environ 60 minutes par classe**

## Déroulement :

- ★ Qu'est-ce que l'empathie?
  - *Origine du mot*
- ★ Météo intérieure
  - *Empathie envers soi-même?*
- ★ Histoires
  - Sam (5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> année)
  - Ludovic (3<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> année)
    - *Considérer l'impact des petits gestes qui font toute la différence.*
- ★ Lire entre les lignes
  - Thomas arrive toujours de mauvaise humeur, les lundis matin, Jasmin est exaspéré.
    - *Réfléchir aux attitudes les plus favorables dans une situation d'incompréhension des comportements de l'autre et de ses propres comportements.*
  - Jade s'énerve : «Pourquoi Pénélope ne m'a pas parlé ce matin?»
    - *Développer une bonne communication pour contrer les rumeurs, les malentendus et les conflits.*
- ★ Gestes et paroles d'empathie – Courtes improvisations
  - *Trouver différentes façons utilisées au quotidien pour démontrer de l'empathie.*
- ★ Déboulonner les préjugés – Photo à observer
  - *Accorder du temps pour voir et comprendre une situation afin d'avoir une opinion plus juste.*
- ★ «Nous» Récit d'expériences
  - *L'exclusion*
- ★ Conclusion
  - *Percevoir l'empathie comme une richesse individuelle et collective.*

Durée : 60 minutes

Note : Le contenu de l'atelier est adapté selon les besoins.

---

173, rue Gariépy, Lévis (Québec) Canada G6K 1M5  
(418) 831-3774 bleumajjjiik@sympatico.ca www.bleumajjjiik.com