

Nouveauté

★ Atelier ★ L'empathie pour bien vivre ensemble

Offert aux élèves du préscolaire (5 ans), 1^{re} et 2^e année



Objectif :

Développer la conscience que nous ne sommes pas le seul être humain sur terre. Prendre conscience que, sans les autres, nous n'existerions pas et que nous ne pourrions évoluer, apprendre et grandir.

Description :

L'atelier propose d'accroître l'attention à l'autre et l'importance de l'autre dans la vie de tous les jours.

Des jeux de rôles permettront à l'élève de se mettre dans la peau de l'autre, de percevoir et de comprendre les sentiments qui l'habitent.

Durant l'atelier, l'élève s'exercera à être plus conscient de l'effet positif du partage et de la gentillesse envers autrui. Il apprendra que, prendre soin de l'autre, c'est aussi prendre soin de soi.

Voici quelques exemples d'activités :

- Conte sur l'empathie (apprendre à connaître et à partager);
- Mises en situation théâtrales sur le thème du vivre-ensemble;
- Jeux (Moi – toi – nous tous);
- Rétroaction.

Nouveauté

★ Atelier ★ L'empathie pour bien vivre ensemble

Offert aux élèves de 3^e, 4^e, 5^e et 6^e année



Objectif :

Développer une attitude d'ouverture et de civilité face aux êtres humains. Prendre conscience de la nécessité d'avoir une bonne compréhension des sentiments et des émotions des autres afin de vivre dans un environnement social en santé.

Description :

L'atelier propose d'accroître l'attention à l'autre et l'importance de l'autre dans la vie de tous les jours.

Les jeux, les réflexions, les activités théâtrales et la discussion permettront de percevoir l'empathie comme une richesse personnelle et collective. Tout au long de l'atelier, on bâtit des ponts, on réseaute sans jugement afin que chacun ressente la fierté de bien vivre ensemble.

Voici quelques exemples d'activités :

- Jeu d'écoute, discussion, conclusion;
- Mises en situation théâtrales, discussion, conclusion;
- Des anecdotes pour apprécier les autres;
- Tu m'as sauvé la vie.

Le contenu des ateliers est adapté selon les besoins.
Durée des ateliers : environ 60 minutes par classe

Pour information et réservation :
Atelier Bleu M'ajjiiik : 418 831-3774 1 877 431-3774
bleumajjiiik@sympatico.ca www.bleumajjiiik.com