



**Atelier Bleu M'ajjjiik**  
c o m p a g n i e d e t h é â t r e

## ★ Atelier ★ Jeu et interprétation théâtrale

**Offert aux élèves du préscolaire (4 et 5 ans) 1<sup>re</sup> et 2<sup>e</sup> année**

### Présentation

L'Atelier Bleu M'ajjjiik crée et présente du théâtre de conscientisation dans les écoles primaires depuis 1986. Dès ses débuts, la compagnie a conçu des méthodes interactives auprès des élèves afin de susciter leur envie de bonifier leurs habiletés sociales.

Dans le prolongement de ce travail, l'Atelier Bleu M'ajjjiik a mis au point des ateliers pour les élèves à partir de la philosophie développée par la compagnie au fil des ans. Chaque atelier est basé sur une démarche pédagogique et artistique.

L'angle choisi est celui de la coopération, de la communication, de la conscience des mots, du corps et de la voix afin de développer un meilleur comportement dans la vie de tous les jours.

Ces ateliers sont adaptés à l'âge des élèves et aux besoins des enseignants et de l'école. Ils sont offerts, au choix, en une ou plusieurs rencontres.

### Objectif :

Sensibiliser les élèves au théâtre en faisant un survol des différents aspects de cet art de la scène. Développer la coopération et l'entraide dans un travail d'équipe.

### Description :

Les élèves sont amenés à effectuer des exercices de voix, de projection de la voix, de déplacements, d'interprétation et de prise de conscience de soi et de l'autre. Ils apprendront à reconnaître les expressions faciales et la symbolique gestuelle.

Cet atelier leur permettra de décortiquer les sentiments humains afin de comprendre les messages verbaux et visuels lors d'une communication.

## Déroulement :

- ★ Introduction au théâtre
- ★ Activité de réchauffement
  - Apprendre à connaître différents personnages
  - Sentiments des personnages
  - Affiche « photo des sentiments »
  - Jeu des sentiments : « C'est toi qui as brisé la lampe ? »
- ★ Découverte des mouvements
  - Imitation d'animaux
- ★ Concentration par imitation
  - Main hypnotique
  - Miroir
- ★ Drôle de marche
  - On apprend à marcher
  - On apprend à marcher comme...
- ★ Pictogrammes
  - Bouger comme ...
- ★ Les sons et la voix
  - Produire des sons alphabétiques
  - Produire différentes voix
- ★ Les personnages masqués
  - Théâtre masqué
  - Théâtre de la commedia dell'arte
- ★ Inventer un personnage
  - À la manière de la Commedia dell'arte
- ★ Improvisation
  - Improvisation à partir de deux mots
- ★ Conclusion

**Le contenu des ateliers est adapté selon les besoins.  
Durée des ateliers : environ 60 minutes par classe**

---

173, rue Gariépy, Lévis (Québec) Canada G6K 1M5  
(418) 831-3774 bleumajjjiik@sympatico.ca www.bleumajjjiik.com